

2022年<令和4年>

5月(皐月)行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 紙コップゲーム お楽しみドリンクデー♪	3 コグニサイズ 認知症予防 お楽しみドリンクデー♪	4 陶芸 パン喫茶 焼きたてパン お楽しみドリンクデー♪	5 かしわもち作り お楽しみドリンクデー♪	6 まきこの小話 ~母の日目前トーク~ お楽しみドリンクデー♪	7 お楽しみレク① ~新緑ドライブ~
8 お休み 母の日	9 ガリラヤ フィットネス① お楽しみドリンクデー♪	10 お楽しみレク② ~新緑ドライブ~	11 まさよの部屋 書道に挑戦 お楽しみドリンクデー♪	12 のぞみとゲーム	13 紙相撲大会 こいのぼり場所 お楽しみドリンクデー♪	14 ひよしまつり お楽しみドリンクデー♪
15 お休み	16 篠笛・ギター 演奏会	17 紙芝居劇場	18 まきこ飯 陶芸 紙飛行機ゲーム お楽しみドリンクデー♪	19 笑 笑いヨガ ~笑って健康~	20 ガリラヤ フィットネス② お楽しみドリンクデー♪	21 ふみえの クッキング お楽しみドリンクデー♪
22 お休み	23 持ち帰り工作 材料代100円	24 イベント食 カレンダー作り お楽しみドリンクデー♪	25 たけしと 歌おう♪	26 おやつバイキング カラオケ大会 ~のど自慢大会~ お楽しみドリンクデー♪	27 絵手紙 ~梅雨のあれこれ~	28 民謡の会
29 お休み	30 テーブルホッケー ~目指せ優勝~ お楽しみドリンクデー♪	31 ガリラヤ 映画会	おしらせ ①都合により予定が変更になる場合があります。ご了承ください。 ②今月もボランティアによるレクリエーションは中止の予定です。 ③行事の中で「参加してみたいな」と思う日があれば、追加や変更もできるのでご相談ください!! ※定員の都合でお受けできない場合もあります。 ④お友達やご近所の方でデイの利用をご検討中の方がいらっしゃいましたらご紹介をお願いします。			

こいのぼり 作詞:近藤宮子/作曲:不明(1931年頃)
 屋根より高い こいのぼり 大きい真鯉はお父さん
 小さい緋鯉は子供たち 面白そうに泳いでる

~新型コロナウイルス感染症予防対策について~
 ①県外移動、②県外移動のある方との接触、③かぜ症状等
 上記について、ご本人またはご家族に当てはまる場合は**必ず利用前**にお知らせください。

おしそ 28日 民謡の会

~メンバー紹介~



佐伯 絹枝



川崎 陽子



宮城 恭子

揃いの衣装に身を纏い三味線の演奏や歌を披露してくれます!!

先月の会より、スタッフの宮城も三味線の演奏に参加。鳴子などの鳴り物も使い、賑やかに盛り上がります!!

毎月実施予定ですので、皆さんぜひ一緒に歌って踊って楽しみましょう♪

中庭観察日記



天井のそばには、鳩が巣を作っています。卵もあり、温めているところです。ヒナの誕生が楽しみです♪



プランターには、二十日大根、枝豆の種を蒔きました。成長が楽しみです。イチゴもだんだん大きくなっていますよ。天気の良い日は散策してみてください。



枝豆 茶豆 100ml x 10缶

健康ウォーク八十八箇所巡り

みんなで元気に歩こう

4月より、新たな取り組みとして「スタンプラリーウォーキング」を始めました。コロナ禍で動くことが少なくなり、下肢筋力の低下が気になります。そこで皆さんに楽しく歩いて頂くため、「四国八十八箇所」に見立てたスタンプ帳を作りました。チャレンジごとにスタンプを押します。歩く時は首から「輪袈裟」をかけ、足に歩数計をつけて歩きます。歩いた記録を見ることで次への励みにもなります。みんなで楽しく健康な身体を作るために「満願」目指して頑張りましょう!!

あの頃私は若かった...

-第3回: 介護職員 高田 剛-

①



ギター、弾き語り、絵を描く、写真、工作と多趣味な高田です!!

①生まれて100日。母に抱かれて自宅玄関で撮った写真です。

②5歳の時に「七五三」でお参りのあと撮った写真です。千歳飴の袋を持ち決めポーズ。懐かしい一枚です。

②

